

ODILE MEYLAN



Le nouveau boss du FC Stade-Lausanne-Ouchy a de fortes ambitions

Sports, page 14

PATRICK MARTIN



Les Éditions de l'Aire, une aventure de 40 ans racontée par Michel Moret

Pages 30-31

Élu socialiste poursuivi pour avoir manipulé des votes

Vaud, page 9

# 24 heures



L'ancien colonel EMG Denis Rubattel est le nouveau président des Milices Vaudoises. Portrait d'un passionné d'art militaire qui porte la moustache depuis ses 17 ans

ODILE MEYLAN  
Page 32

Le grand quotidien vaudois. Depuis 1762 | [www.24heures.ch](http://www.24heures.ch)

## «Avec l'alcool, vous êtes stigmatisé si vous arrêtez»

À l'occasion de la journée nationale, des témoignages montrent la difficulté de s'en sortir

Laura est tombée dans l'alcool en 2004. Cette quinquagénaire a vu les événements douloureux s'enchaîner cette année-là et elle a le souvenir heureux d'un verre de rosé au soleil sur une terrasse. Le premier d'une longue série qui l'a vue boire jusqu'à 5 litres de bière par jour. «Une fois lancée, plus rien n'existe. Je suis scotchée

sur ma chaise.» Après de nombreux arrêts et autant de rechutes, elle a stoppé la boisson il y a huit mois, avec l'aide de l'Association Impact. Créée par Yves Maury, lui-même alcoolique jusqu'en 2009, cette association veut aider les personnes à retrouver une vraie vie sociale en les accompagnant. Pour lui, il y a «une

**Suisse, pages 18-19**

**24 mai** C'est la Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool

**Faiblesse** Le risque d'addiction est doublé chez les dépressifs

rupture quand les soins donnés par les professionnels s'arrêtent». L'alcoolique se trouve très seul. «L'héroïnomanie est marginalisée. S'il arrête, les autres le félicitent et l'accueillent. Avec l'alcool, vous êtes stigmatisé quand vous arrêtez.»

Devant les nombreuses sollicitations, il faut se justifier. «À chaque fois, cela fait

renaître les souffrances et le sentiment de culpabilité», assure Gisèle Zanone, qui a arrêté en 2002. «Le but d'Impact est de développer des stratégies pour faire face aux sollicitations. Et de retrouver du plaisir ailleurs. Si on se dit que tout est horrible parce qu'on doit se priver, on risque de retomber», détaille Yves Maury.

## Des demeures historiques à visiter



**Patrimoine** Les 84 maisons de l'association Domus Antiqua Helvetica ouvrent exceptionnellement leurs portes (sur inscription) ce week-end, comme la Maison du Prieur de Romainmôtier. **Page 7** DOMUS ANTIQUA

### Votation

**Le droit à l'avortement divise une Irlande encore très catholique**

Actuellement, l'interruption volontaire de grossesse est punie de 14 ans de prison. Mais elle pourrait être dépenalisée si les citoyens le manifestent dans les urnes ce vendredi. La tendance? Reportage à Athlone, dans le centre du pays. **Page 3**

### Vaud

**Les garderies vont vers des changements qui suscitent la colère**

Un projet actuellement en consultation prévoit d'augmenter la taille des groupes d'enfants dans les garderies tout en diminuant le nombre des éducatrices professionnelles au profit d'auxiliaires sans formation. Réactions. **Page 5**

### Giron

**Le manque de relève n'est pas une fatalité pour les chœurs**

Tant à Vufflens-le-Château qu'à Bussy-Chardonney, les sociétés chorales ont su attirer de jeunes membres et ainsi assurer leur pérennité. Quelle est leur recette? Le point avant le Giron de la Morges, qui a lieu vendredi et samedi. **Pages 10-11**

### Armée de l'air

**Comment Parmelin veut relever le défi d'acquiescer des jets**

Le ministre de la Défense doit convaincre le parlement, mais aussi le peuple, de le suivre dans un projet à 8 milliards, qui comprend une nouvelle flotte aérienne et un nouveau système sol-air. Un défi à relever en cinq étapes. **Page 17**

PUBLICITÉ

mesurez vos talents de leadership !

**MBA expérientiel 4.0**

séance information - découverte

**mercredi 30 mai 2018**

à 18h à Lausanne

**ESM**

ECOLE DE MANAGEMENT ET DE COMMUNICATION GENEVE

lieu: Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne

inscription auprès de l'ESM

022 979 33 79 | [esm@esm.ch](mailto:esm@esm.ch) | [esm.ch](http://esm.ch)